



## REGOLAMENTO PALESTRA

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva. Pertanto si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BEN-ESSERE psico-fisico di tutti e di ciascuno.

### ACCESSO ALLA PALESTRA

- La Classe dovrà spostarsi in Palestra accompagnata dall'Insegnante
- Nel tragitto dall'Aula alla Palestra camminare in fila per uno senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in aula
- L'ingresso in palestra è consentito solo se c'è l'insegnante

### SICUREZZA A PERSONE E COSE

- Relazionarsi con insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari
- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui
- Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi negli spogliatoi
- In caso di evacuazione gli alunni, se sono in palestra, usciranno nel cortile esterno, se sono negli spogliatoi o nel corridoio, usciranno dalla **porta che dà sulle scalette esterne** e si recheranno in piazza

### CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

- Non gettare carte ed oggetti vari per terra
- Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate
- Non utilizzare le attrezzature in modo improprio
- Eventuali danneggiamenti alla struttura della palestra e/o agli oggetti e agli attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i
- Eventuali scritte sui muri negli spogliatoi o negli altri locali comporteranno un'ammenda

### CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA

- Durante l'ora di Educazione Fisica è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate
- La permanenza nello spogliatoio deve essere di durata strettamente necessaria e non prevede la sorveglianza dei docenti per motivi di privacy
- Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire



ISTITUTO COMPRENSIVO “G. FERRARIS”  
Scuola dell’Infanzia, Primaria, Secondaria di I Grado  
Tel. 0742 651248 - 301635. Fax. 0742 651375



- Non allontanarsi dalla palestra senza l’autorizzazione del docente
- Comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell’ambiente
- Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell’Insegnante
- E’vietato appendersi ai canestri e arrampicarsi sugli attrezzi
- Non calciare la palla, salvo indicazioni specifiche dell’insegnante
- Informare tempestivamente l’insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve
- Le classi che durante la lezione si comporteranno scorrettamente in palestra verranno riaccompagnate in aula dall’insegnante

## GLI ESONERI

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero, totale o temporaneo, dall’attività pratica allegando il certificato medico. L’insegnante concede ad ogni alunno quattro giustificazioni l’anno.

Approvato dal Consiglio di Istituto in data 20 novembre 2014 delibera n. 13